

MEDIENMITTEILUNG

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht!

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr vom 1. - 31. Mai statt.

Rund 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten während einem Monat kostenlose Bewegungsangebote für die eigene Region. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der "bewegtesten Gemeinde der Schweiz". Zweck des nationalen Bewegungsprojektes ist die Förderung von mehr Bewegung. Der Spass an der Bewegung wird gross geschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – jede Minute zählt.

Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kann:

Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Vom 01.- 31. Mai finden in der Gemeinde viele tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten statt, zu welchen alle eingeladen sind, teilzunehmen. Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität, werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst. Weitere Informationen folgen via separatem Flyer.

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. – 31. Mai weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen – die Bewegungsminuten können in der App selber erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «xx» auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten im Monat Mai erfassen.

Zudem können via App eigene Bewegungs-Duelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Sponsoren und Partner

Dank der Unterstützung der Projekt-Partner ist die Teilnahme am Projekt sowie diverser zur Verfügung gestelltes Material für die Gemeinden und die Bevölkerung kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern Coop und Groupe Mutuel, den Produktpartnern bio-familia, DAR-VIDA, Evian-Volvic Suisse sowie der Sieber Transport AG.

Das gesamte Bewegungsangebot der Gemeinde sowie weitere Infos unter:

www.coopgemeindeduell.ch