

Bargen bewegt...



Wir machen mit beim «Coop Gemeinde Duell»: Die Schweiz bewegt sich vom 01. – 31. Mai 2022.

Das Hauptziel ist es, sich zu bewegen und Freude daran zu haben.

Ob dies alleine oder mit Kind und Kegel und in welcher Form auch immer geschieht, das liegt ganz bei euch. Egal ob Velo fahren, Wandern, Joggen, mit dem Hund spazieren gehen - Hauptsache ist es, dass wir uns bewegen und dabei wertvolle Bewegungsminuten für unsere Gemeinde Bargen sammeln.

Die 3 besten Gemeinden werden prämiert, aber für uns zählt das Mitmachen mehr als die Prämie.



Mitmachen ist ganz einfach:

Bei all unseren tollen Bewegungsprogrammen, bei denen ihr kostenlos und problemlos mitmachen könnt, werden eure Bewegungsminuten durch den Kursleiter/Trainer erfasst.

Zusätzlich unterstützt ihr Bargen, wenn ihr euch die App herunterladet. Mit dieser App könnt ihr vom 01. – 31. Mai alle Bewegungsminuten erfassen und so wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln.

- App «Coop Gemeinde Duell» kostenlos herunterladen
- Benutzerkonto erstellen und Gemeinde Bargen auswählen (Kinder können eingefügt werden)
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungsaktivitäten erfassen

Ihr habt vergessen das App vor der Bewegungseinheit einzuschalten – kein Problem! Die Zeiten können auch manuell in der App nachgetragen werden.

Wir starten das Gemeindeduell am 01. Mai in der Mehrzweckhalle in Bargen mit einem abwechslungsreichen und tollen Aktionsprogramm, zu dem ihr alle herzlich eingeladen seid.

Wenn möglich, bitte ein rotes oder weisses T-Shirt tragen.

Es wird für Gross und Klein ein abwechslungsreiches Programm geboten. Egal ob Bodyforming, Velofahren, Geschicklichkeitsübungen und vieles mehr – kommt vorbei und macht mit!

Für das leibliche Wohl und den geselligen Teil ist bei Bratwurst/Hot Dog und Früchten auch gesorgt.

Weitere Informationen, zu den einzelnen Angeboten für den Zeitraum vom 01. – 31. Mai, folgen mit einem separaten Flyer Ende April.

Selbstverständlich sind diese auch auf der Homepage:

www.coopgemeindeduell.ch/zip/3282

zu finden.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame und bewegte Momente!

coop Gemeinde Duell

Hol dir die App!

Mit der «Coop Gemeinde Duell» - App kannst du vom 1.- 31. Mai weitere wertvolle Minuten für deine Gemeinde sammeln. Zudem kannst du deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen die Familie und Freunde starten.



coop
Gemeinde Duell



Darum geht es:

Jeweils im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohner-Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Über 180 Gemeinden bieten der Bevölkerung zudem im Zeitraum vom 1.-31. Mai ein Bewegungsprogramm an, bei welchem man kostenlos teilnehmen kann.

Veranstalter

Gemeinde Bargaen

Kontakt

gerber.katharina@bargaen-be.ch

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

cooggemeindeduell.ch

coop

groupe **mutuel**

Blick